

# Психотерапія в Україні.

## ДЕКЛАРАЦІЯ

Україна переживає зараз нелегкий час випробувань, які у особливий спосіб загострюють наше усвідомлення важливості психічного здоров'я нації та потребу цілісної національної програми його охорони. Війна на Сході України з її потенційним психотравмуючим впливом вимагає мобілізації психологічних ресурсів та розвитку спеціалізованих програм психологічної допомоги потерпілим. Ми свідомі, що дана ситуація вимагає від нашої країни великих зусиль у сфері збереження та охорони психічного здоров'я. За таких умов психотерапія стає одним із найвагоміших факторів професійної допомоги населенню України.

У зв'язку з цим усі ми, хто підтримує важливість розвитку ефективної національної системи охорони психічного здоров'я, яка неможлива без якісної психотерапевтичної допомоги, декларуємо:

1. Психотерапія є важливою, соціально значимою дисципліною, здатною забезпечувати широкий спектр професійної допомоги у сфері психічного здоров'я.
2. Згідно сучасних емпірично обґрунтованих, випрацюваних міжнародними фаховими спільнотами стандартів надання послуг у сфері охорони психічного здоров'я, психотерапевтична допомога здійснюється у окремих методах, які мають чітко окреслені стандарти освіти та практичного застосування.
3. Для реалізації сучасних міжнародних стандартів охорони психічного здоров'я в Україні необхідно визнати усі основні сучасні емпірично обґрунтовані методи психотерапії.
4. В Україні необхідно прийняти міжнародні освітні стандарти та фахові компетенції (core competences) у кожному з методів психотерапії у

відповідності до затверджених європейських та міжнародних стандартів та вимог національних професійних організацій.

5. Надавати психотерапевтичну допомогу у тому чи іншому методі повинні лише фахівці, що здобули освіту у відповідності до міжнародних стандартів освіти у даному методі.
6. Забезпечення якості психотерапевтичної освіти та практики в Україні можливе лише за умови об'єднання зусиль державних інституцій та національних фахових асоціацій, зокрема тих, що є акредитованими членами визнаних міжнародних фахових спільнот.
7. Практика психотерапії повинна регулюватися національним етичним кодексом гармонізованим з відповідними міжнародними (Європейськими) документами.

11 січня 2017 року

Документ підписали:

Фільц О.О.	президент Української Спілки Психотерапевтів, завідувач кафедри психіатрії та психотерапії факультету післядипломної освіти Львівського національного медичного університету ім. Данила Галицького
Кечур Р.В.	президент Українського Психотерапевтичного Університету, голова Тренерської Ради Української Спілки Психотерапевтів
Романчук О.І.	директор Інституту психічного здоров'я Українського Католицького Університету, Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії, президент Української асоціації когнітивно-поведінкової терапії
Дідковська Л.І.	президент Української асоціації гештальт-терапії
Добродняк О.А.	голова освітнього комітету секції сімейної системної терапії УСП
Мироненко О.І.	відповідальний секретар Національної атестаційної організації Української спілки психотерапевтів, голова освітнього комітету секції клієнт-центрованої терапії УСП

Ришковська О.В.	президент ГО «Асоціація EMDR в Україні — фахове об'єднання зі спеціальної травматерапії»
Марценківський І.А.	голова секції дитячої психіатрії та суміжних спеціальностей "Асоціації психіатрів України"
Климчук В.О.	виконавчий директор Інституту психічного здоров'я Українського Католицького Університету
Горбунова В.В.	завідувач кафедри клінічної психології Українського Католицького Університету
Карачевський А.Б.	віце-президент Української асоціації когнітивно-поведінкової терапії
Католик Г.В.	голова правління ГО «Український інститут дитячо-юнацької психотерапії та психологічного консультування»
Ліпінська С.Б.	президент Української асоціації танцювально-рухової терапії
Пільгук Н.	Президент Української конфедерації психоаналітичних психотерапій
Кірікаш В.	Голова Ради Українського інституту позитивної крос-культурної психотерапії та менеджменту
Пустовойт М.М.	ректор Київського інституту сучасної психології та психотерапії