

Шкала робочої та соціальної адаптації (W&SAS)

Іноді проблеми людей впливають на їхню здатність виконувати свої щоденні обов'язки. Для того, щоб оцінити ваші труднощі, подивіться на кожен розділ і визначте за шкалою наскільки ваша проблема погіршує вашу здатність виконувати обов'язки.

1) **Робота** – (не давайте відповіді на це питання, якщо ви на пенсії або не маєте роботи з причин, не пов'язаних з вашою проблемою)

| | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| анітрохи | | трохи | | точно | | помітно | | дуже сильно |

2) **Ведення домашнього господарства** – прибирання, покупки, приготування їжі, догляд за будинком/ дітьми, оплата рахунків і т.д.

| | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| анітрохи | | трохи | | точно | | помітно | | дуже сильно |

3) **Соціальне дозвілля** – з іншими людьми, наприклад, участь у вечірках, розважальних активностях і т.п.

| | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| анітрохи | | трохи | | точно | | помітно | | дуже сильно |

4) **Особисте дозвілля** – наодинці, наприклад, читання, садівництво, шиття, хоббі, прогулянки і т.д.

| | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| анітрохи | | трохи | | точно | | помітно | | дуже сильно |

5). **сім'я та стосунки** – формування та підтримка близьких взаємовідносин з іншими людьми, включаючи людей, з якими я живу, зокрема подружній стосунок, батьківство і т.д.

| | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-------------|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| анітрохи | | трохи | | точно | | помітно | | дуже сильно |