



## АНКЕТА ЗДОРОВ'Я ПАЦІЄНТА (PHQ-9)

ІМ'Я: \_\_\_\_\_

ДАТА: \_\_\_\_\_

Протягом останніх двох тижнів як часто вас турбували будь-які з перерахованих проблем?  
(використовуйте "✓" для відповідей)

	Ніколи	Кілька днів	Більше половини часу	Майже щодня
1. Зниження інтересу чи відчуття задоволення від виконання справ				
2. Поганий настрій, відчуття пригнічення чи безнадії				
3. Труднощі з засинанням, поверхневий сон або, навпаки, надмірна сонливість				
4. Відчуття втоми або зниження енергії				
5. Поганий апетит або переїдання				
6. Негативне відчуття щодо себе — що ви невдаха або, що ви підвели себе чи свою родину				
7. Труднощі з концентрацією уваги, наприклад, під час читання газети чи перегляду телевізора				
8. Сповільненість рухів та мовлення, помітна навіть для оточуючих. Або навпаки, надмірна і непритаманна вам метушливість та активність				
9. Думки, що було б краще, якби ви померли або думки про те, щоб заподіяти собі шкоду				

додайте колонки:  +  +

(Спеціалістам з охорони здоров'я: Для інтерпретації ЗАГАЛЬНОЇ СУМИ, будь ласка, зверніться до супровідної карти)

загальна сума:

Якщо ви відзначили будь-які проблеми, то наскільки вони ускладнили для вас виконання вашої роботи, домашніх обов'язків, або наскільки ускладнили стосунки з людьми?	Не ускладнили взагалі	
	Дещо ускладнили	
	Дуже ускладнили	
	Надзвичайно ускладнили	



*Від'єднайте цю сторінку перед тим, як передати  
анкету пацієнту*

*Лише для використання лікарями або  
спеціалістами у сфері охорони здоров'я*

## **Для контролю ступеню важкості депресії у нових пацієнтів та у пацієнтів у процесі лікування:**

1. Додайте кількість «✓» у кожній колонці. За кожну ✓: Кілька днів = 1 Більше, ніж половина часу = 2 Майже щодня = 3
2. Додайте бали всіх колонок, щоб отримати ЗАГАЛЬНУ СУМУ.

### **RHQ-9 КАРТА ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ СТУПЕНЯ ВАЖКОСТІ**

*лише для використання спеціалістами у сфері охорони здоров'я*

#### **Підрахунок балів — додайте бали за шкалою RHQ-9**

**За кожну ✓:** Ніколи = 0; Кілька днів = 1;  
Більше половини днів = 2; Майже щодня = 3

#### **Інтерпретація результатів**

<b>Загальна сума</b>	<b>Ступінь важкості депресії</b>
0-4	Депресія відсутня
5-9	Депресія легкого ступеню
10-14	Депресія помірною ступеню
15-19	Депресія вираженого ступеню
20-27	Депресія важкого ступеню